

공동활용 교과목 강의계획서

과목코드		과목명	태권도 기초편			
			Taekwondo basics			
운영대학	전주대학교	교과구분	교양	담당 교수	성명	이숙경
					소속	문화융합대학 경기지도학과
학점	3	개설년도/ 학기	2024년 / 1학기		연락처	010-8951-2897
					이메일	tkyousan@jj.ac.kr
교과목표 및 개요	한국의 무도스포츠인 태권도의 기본동작을 중심으로 3대영역인 겨루기, 품새, 격파 및 시범영역의 원리를 이해하고 실습을 통해 동작을 숙지하는데 목표를 둔다.					
수업운영 방식	온라인 수업					
교재 및 참고문헌	태권도교본[2021, 국기원]					
성적 평가	출석	15%				
	중간고사	30%				
	기말고사	30%				
	과제	10%				
	퀴즈	15%				
기타 안내사항	- 퀴즈(15%) : 3회(6, 9, 12주) 탑재 - 과제물(10%) : 태권도대회(격파, 품새, 겨루기)대회가 더욱 활성화 되기 위한 방안 - 중간평가(30%) : 1~7차시에 태권도원리와 동작에 대한 이론평가(30%) - 기말평가(30%): 9~14차시 중심으로 이론평가(30%)					
주차	수업내용				교재범위 및 과제물	비고
1	태권도의 역사편 1) 태권도 2) 태권도 역사의 이해 3) 태권도의 기술체계의 이해				교안1	
2	태권도의 기본용어 1) 신체 사용부위 2) 공격과 방어의 기본 용어 3) 태권도 기술 용어				교안2	
3	태권도 기본동작 1) 기본동작 (1) 2) 기본동작 (2) 3) 기본동작 (3)				교안3, 퀴즈	
4	태극 1장 1) 태극1장의 의미 2) 태권도 1장의 주요동작 3) 태극1장의 실습과정				교안4	

5	태극 2장 1) 태극 2장의 의미 2) 태극 2장의 주요동작 3) 태극 2장의 실습과정	교안5	
6	태극 3장 1) 태극 3장의 의미 2) 태극 3장의 주요동작 3) 태극 3장의 실습과정	교안6, 퀴즈	
7	태극 4장 1) 태극 4장의 의미 2) 태극 4장의 주요동작 3) 태극 4장의 실습과정	교안7	
8	중간평가	이론평가(30%)	과제물공지
9	쉽게 즐기고 배우는 겨루기 1) 겨루기의 개념 2) 겨루기 ‘딛기’ 3) 겨루기 실습과정	교안8	
10	태극 5장 1) 태극 5장의 의미 2) 태극 5장의 주요동작 3) 태극 5장의 실습과정	교안9, 퀴즈	
11	태극 6장 1) 태극 6장의 의미 2) 태극 6장의 주요동작 3) 태극 6장의 실습과정	교안10	
12	태극 7장 1) 태극 7장의 의미 2) 태극 7장의 주요동작 3) 태극 7장의 실습과정	교안11 ※과제물제출	
13	태극 8장 1) 태극 8장의 의미 2) 태극 8장의 주요동작 3) 태극 8장의 실습과정	교안12, 퀴즈	
14	심사와 시범 1) 시범 2) 시범실습과정 30 국기원 심사과정	교안13	
15	기말평가	이론평가(20%) 실기평가(10%)	