



모래놀이

SAND PLAY

심리상담센터

군산대 Sandplay(모래놀이) 심리상담센터는 급변하는 시대 속에서 심리적인 부적응을 호소하는 유아, 아동/청소년, 대학생, 성인 등 지역민들이 원만한 정신건강을 유지하게 하여 보다 건강하고 성숙한 사회를 만들고자 합니다. 현재 지역사회에서는 심리치료를 받고자 하는 내담자에게 보다 전문적이고 신뢰할 만한 기관에서의 도움이 필요합니다.

이를 위해 군산대학교 아동가족학과 석사 졸업생 및 재학생 중 모래놀이치료사 1급 자격 및 전문가 자격을 취득하거나 수련과정에 있는 팀원들이 모래놀이치료와 기타 교육 등을 실시하는 창업동아리로 “군산대 Sandplay(모래놀이) 심리상담센터”를 운영하고 있습니다.

모래놀이치료전문가이며 국제모래놀이치료학회 회원(ISST)인 교수님의 상시 지도 감독이 가능하고, 팀원들이 지도교수님과 정례화 된 슈퍼비전을 받고 있습니다. 또한 모든 팀원이 한국모래놀이치료학회에 소속되어 전문가적인 소양을 유지 및 증진시키고자 노력하고 있습니다.



자가용

- 호남고속도로 : 전주IC에서 학교까지 50분 정도 소요,
서울에서 2시간 40분
광주에서 호남고속도로나 국도를 이용할 경우 1시간 30분
대전에서는 1시간 50분 소요
- 서해안고속도로 : 동군산IC에서 학교까지 20분 정도 소요,
군산IC에서 학교까지 30분 정도 소요.
- 서울에서 2시간 40분, 광주에서 1시간 30분, 대전에서 1시간 50분 정도 소요.

기차

- 상행선 : 군산-용산 첫차 05:43, 막차 20:31 (1시간내외의 간격배치)
- 하행선 : 용산-군산 첫차 05:40, 막차 20:20 (1시간내외의 간격배치)
- 군산역 : <http://www.korail.com> 전화번호 : 063-445-7782

대중교통 (버스, 택시)

- 터미널에서 시내버스 이용 : 군산대 후문에 하차.
- 터미널에서 택시 이용 : 약 20분 소요.
- 역전에서 시내버스 이용 : 군산대 후문에 하차. 약 1시간 10분 소요.
- 역전에서 택시 이용 : 약 24분 소요.
- 군산시내버스 : <http://its.gunsan.go.kr/> 전화번호 : 063-443-3077
- 군산시외버스터미널 : <http://www.gunsanbus.kr/> 전화번호 : 063-442-3747



군산대학교
KUNSAN NATIONAL UNIVERSITY

전북 군산시 대학로 558 자연과학대3호관 2층
아동가족학과내 3244호

Tel. 010-5650-2881 E-mail. pobiranda@naver.com



모래놀이

심리상담센터

SAND PLAY

PSYCHOLOGICAL COUNSELING CENTER

센터 운영 요일 및 시간

월~금 10:00 ~ 19:00

(시간 및 주말상담 조정가능)



군산대학교
KUNSAN NATIONAL UNIVERSITY

모래놀이치료(Sandplay Therapy)란?

인간의 정신세계는 의식과 무의식의 세계로 이루어져 있습니다. 삶을 살아가며 겪은 심리적인 어려움, 부적응 문제는 주로 무의식에서의 갈등, 애매모호한 정서, 억압된 화, 분노 등에서 나옵니다. 모래놀이치료는 이런 무의식을 다루고, 부적응적인 남녀노소 모두에게 행할 수 있는 심리치료 기법 중 하나입니다. 물, 모래, 여러 가지 소품을 가지고 자신의 내면세계를 모래상자에 표현함으로써 다양한 심리적인 어려움이 완화된답니다. 모래놀이치료를 통해 정서와 행동상의 어려움이 있는 사람이 불안 해소, 긴장의 이완 및 치유 경험으로 내면의 힘을 키워 자신이 처한 환경에 보다 원만하게 적응할 수 있습니다.

S A N D P L A Y



전문가 자격 소개

- 상담사 -

한국모래놀이치료학회 모래놀이치료사 1급
모래놀이치료 전문가

- 슈퍼바이저 -

한국모래놀이치료학회 모래놀이치료 전문가
국제모래놀이치료학회 회원(ISST)
군산대학교 아동가족학과 교수



심리상담 프로그램

모래놀이치료, 놀이치료, 부모교육
부모상담, 부부상담, 집단상담
행동평가, 성격검사, 투사심리검사 등



심리상담 대상

부적응을 호소하는 남녀노소
위축, 우울, 불안 등 내재화 문제
공격성, 비행 등 외현화 행동문제
신체증상, 사회적 미성숙, 사고의 문제 등

