

2023-1 자기계발 집단상담

대인관계 향상 집단상담

우리
함께
산다

집단상담이란?

비슷한 관심과 주제를 가진 학생들이 함께 모여, 자신 및 타인에 대한 이해를 증진하고, 필요한 정보를 교환하며 함께 성장해 나아가는 과정입니다.

"우리 함께 산다!"

다양한 대인관계 상황에서 겪는 어려움을 이해하고,
효과적인 의사소통 기술을 습득하여 관계능력을 향상시키는 프로그램입니다.

운영기간

4월 27일(목) ~ 6월 8일(목) 7주

시간

매주 목요일 15시~18시(3h)

장소

취업특강실(제2학생회관 4층)

모집인원

대인관계향상에 관심있는 학부생 7명

신청기간

2023. 4. 17.(월) ~ 4.21.(금)

신청방법

홈페이지 온라인 신청

- ♣ 혜택 1. 마일리지 장학금 및 역량포인트 부여
- 2. 참여자 간식 및 선물증정



프로그램 신청



KSNU 학생상담센터 문의 ☎ 063-469-1918

"우리 함께 산다!"

4월 27일(목) ~ 6월 8일(목) 오후 3시 ~ 6시 (매주 목요일)

- 1회기** OT 및 관계형성
- 2회기** 자기이해_감성적 이끔
- 3회기** 타인이해_창의적 이끔
- 4회기** 관계 스타일 알고 개방성 확장
- 5회기** 긍정적 생각과 행동 대체
- 6회기** 경청과 의사소통 대화법 활용
- 7회기** K_花 함께 성장확인



프로그램 신청