



◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란, 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자의의사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 **사랑의 실천**이자 **생명을 나누는 고귀한 나눔**입니다.

혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 **유일한 수단**입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400mL를 참여하는 것으로, **일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.**

◆ 헌혈 참여 기준

- 만 16세 이상(2007 년생 헌혈 당일 출생자까지)

구분	전혈	혈소판	혈장	혈소판혈장
채혈량	연령 및 체중에 따라 320mL, 400mL 채혈	250mL 채혈	500mL 채혈	혈소판 250mL, 혈장은 300mL 채혈
가능연령	만16~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능
헌혈간격	8주 후 같은 날짜부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능
연간가능 횟수	연 5회	연 24회	연 24회	연 24회
몸무게	남자 51kg 이상, 여자 47kg 이상(착복 시)			

◆ 헌혈 전 유의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사
- 수혈자 안전을 위한 제한사항

예방주사 : 독감 - 24시간, B형 간염 - 2주
치과치료 : 스케일링·발치·신경치료·치주염 - 3일, 임플란트 - **4주**
약 복용 : 종합감기약 - 당일, 진통제·소염제 - 1일
 병원 처방 감기약 - 3일, 항생제·병원처방약 - **7일**
건강검진 : 위내시경·대장내시경 - **4주**
해외여행 : 나라불문 - 1개월
기 타 : 사혈(일회용-3일, 소독용-6개월), 부항 - 3일, 귀뚫음(일회용) - 4주, 문신(눈썹문신 포함) - 6개월

◆ 국내 말라리아 제한(위험)지역 안내

경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원)

- 위 지역에서 1년 이내(11,12,1,2,3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 전혈 헌혈불가 (군복무 2년)

◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간(vms.or.kr 헌혈실적연계 필요)

◆ 헌혈 후 유의사항

- 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
- 헌혈 당일 헌혈 부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
- 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
- 충분한 수분 보충 및 충분한 수면







◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사, 간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

◆ 헌혈 재참여 : (전혈) 8주 후 같은 요일부터 가능(1년 이내 5회로 제한) (혈장·혈소판) 2주 후 같은 요일부터 가능(1년 이내 24회로 제한)

◆ 기타 문의 : 전북혈액원 담당자 ☎ 063-270-5813

헌혈 진행 과정

				
전자문진 →	혈압측정 →	신분확인 →	헌혈상담(문진) →	헌 혈 ↓
♣ 신분확인 *주민등록증, 운전면허증, 여권, 공무원증, 사원증 등 *(학생) 학생증, 청소년증, 사진대장, 출석부 등				
	감사합니다 ←	검사결과통보 ←	증서수령 ←	휴 식 ←

※ 2023년 1월 1일부터 혈액검사결과 우편 안내가 종료됩니다.

- ① 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 카카오톡 알림톡 발송
- ② 레드커넥트 앱에서 혈액검사결과 확인
- ③ 혈액관리본부 홈페이지에서 혈액검사결과 확인



레드커넥트
헌혈, 즐거운 경험이 되다!

