

내가 좋아하는 일을 하는 이가  
꿈이 있고 행복 하다!

군산대 기계융합시스템 공학부  
2018년 4월 11일

(주) 조이엠 대표이사 문조영

# 내가 결정한 나의 이력

한양대학교 공학석사  
성균관대학교 경영학석사  
전남대학교 산업공학박사 수료  
전) 한국과학기술원 (KIST) 근무  
전) 대우전자 중앙연구소 근무  
전) (주) 켄택 대표이사  
현) (주) 조이엠 대표이사

# 제가 걸어온 길

\* 왼손 글씨  
멘토를 만나다  
만학의 길

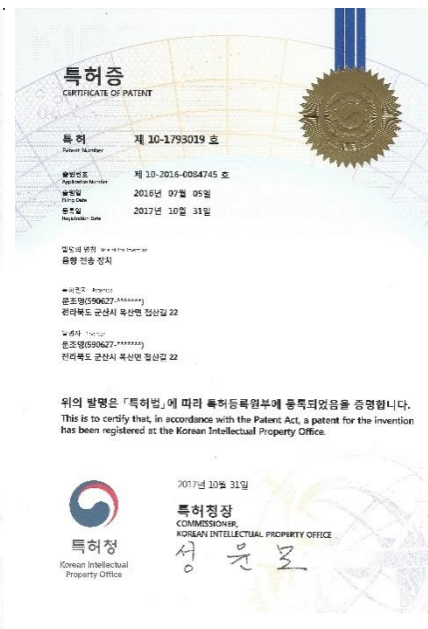
33세 창업 45세 실패  
방황과 도전, 담배, 3D설계  
56세 재 창업

스카우트교수, 야영, 응급처치, 나눔 지도사

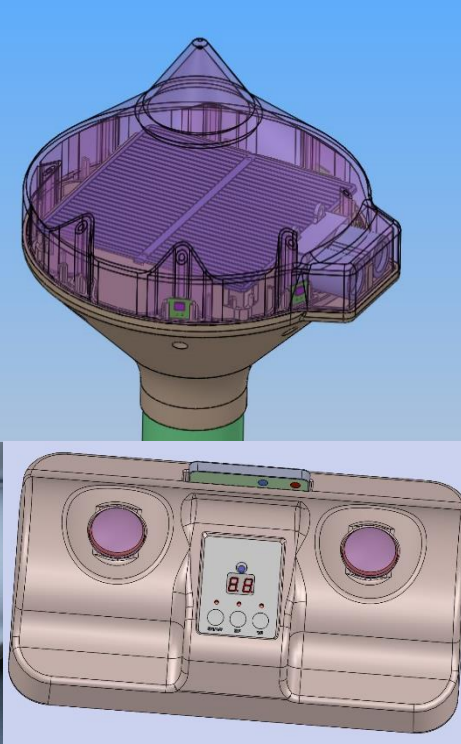
56세 이후 특허등록 6건,  
특허출원 3건, 의장 3건

Solid works 국제 자격증  
내 인생의 정년은 내가 정한다.  
“청바지”





# 특허제품들







# 발목펌프 기술개발의 개요

## 기술개발 원리 및 기술개발 필요성



### 기술개발 원리

- 나무의 잎이 바람에 흔들리면서 뿌리로부터 물을 빨아 올리는 펌프작용 원리.  
( 침엽수, 활엽수, 사람의 피부)
- 인체에 대입하여 사람의 발목을 상하로 움직이면서 종아리 근육을 운동시켜 펌프 역할을 하여 혈액 순환을 시키는 원리를 이용.

### 기술개발 필요성

- 현대인의 보행부족을 해소하고, 전신의 혈액 순환을 도우며, 체내의 노폐물이 신장을 거쳐 여과 되어 정화됨
- 하지 정맥류, 당뇨병, 신장병 환자들의 혈액 순환을 돕는 기구



### 사용처

- 병원
- 기동이 불편한 중환자
- 경로당
- 가정

## II. 발목펌프 자동운동 기구



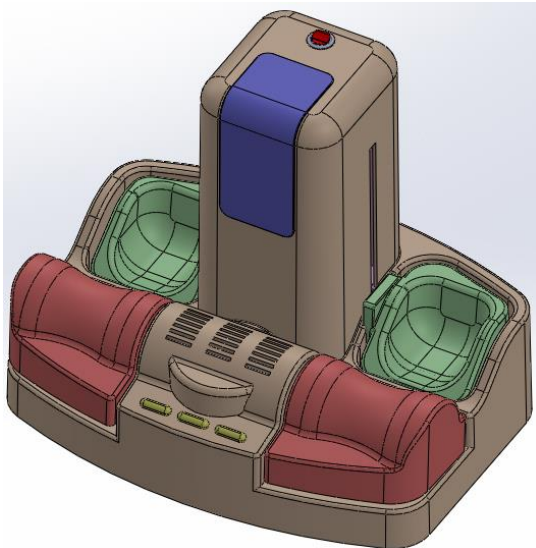
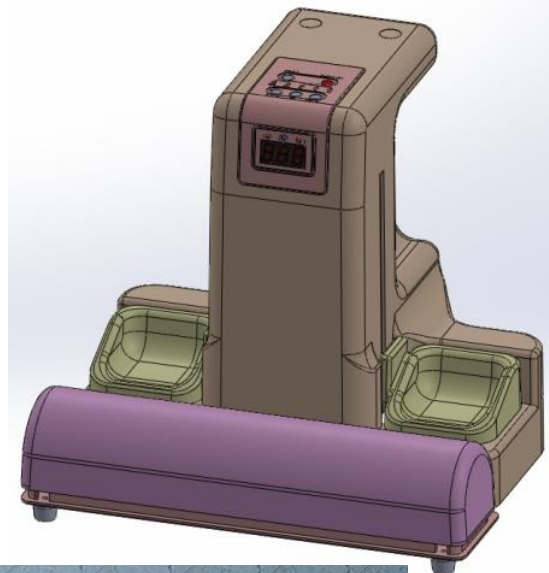
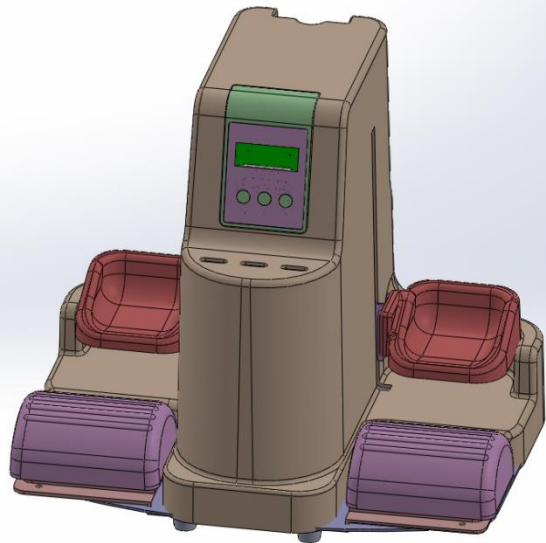
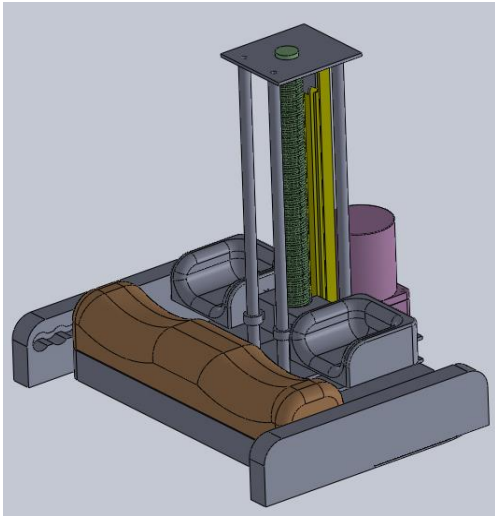
● 제품사진



● 제품기능

- 오른발부터 운동시작 25회 후 좌,우 자동 전환하여 운동
- 발의 운동 높이 15~20 Cm
- 운동량 수량 LCD 표시
- 리모트 콘트롤 기능
- 사용자의 운동량 지정 후 사용가능 (100~600회)

# 발목펌프 디자인 설계 현황









# 나의 첫인상은? (First Impression)

# 첫인상을 결정짓는 요인

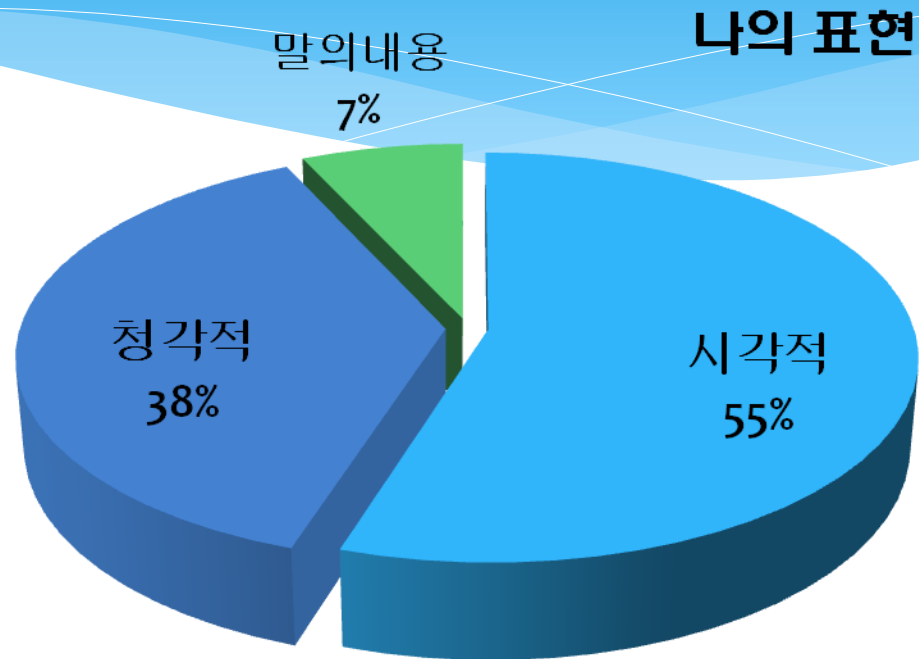
- \* 1.머리스타일과 복장상태
- \* 2. 입
- \* 3. 눈
- \* 4. 목소리





# 첫인상을 결정짓는 요인

시각적	55%
청각적	38%
말의 내용	7%



- ◆ 음성 : 정확성, 친근성, 간결함
- ◆ 억양 : 속도, 강조, 호흡
- ◆ 말씨 : 표준성, 세련됨, 다양성, 교양

- ♡ 얼굴: 웃는 표정, 밝은 표정, 긍정적 표정
- ♡ 복장: 청결한의상, 장소에 맞는 색감, 세련, 산뜻
- ♡ 태도: 겸손, 공경, 자신감, 친근감
- ♡ 자세: 걸음걸이, 서있거나 앉아있는 태도, 말하는 자세

# 첫만남에 각인되는 시간

◆ 기회는 단 한번

◆ 신속    미국 15 초

일본 7 초

한국  초

- \* 일방적
- \* 눈에 보이고 귀에 들리는 이미지를 인식
- \* 첫만남에 각인이 안된 후 각인할 때까지 20번 정도 만나야 기억 할 수 있습니다.

얼굴은 나의 ( 신분증 )이다

오 - 영



늘 - 흥

# 얼 굴

- ◆ 얼 - 사상, 생각
- ◆ 굴 - 보인다 (꼴, 형상)

내 얼굴은? 타인들에게 보여주기 위함이다  
나는 실제의 나를 볼 수 없다  
거울 속에 비친 나를 볼 뿐이다



# 중요한 것 - 표정

얼굴 본 바탕 - 조상

얼굴 표정 - 나 자신

표정선택으로 인한 인간관계변화

비 호감 - 호감

# 대인관계 나와의 거리

0~15    ~46 cm    ~1.2m    ~3.6m

매우  
친밀  
구역

친밀한  
구역

개인  
구역

사회적  
구역

연인  
자녀  
부모

연인  
친척  
친구

약수  
네트워킹  
사교모임  
파티

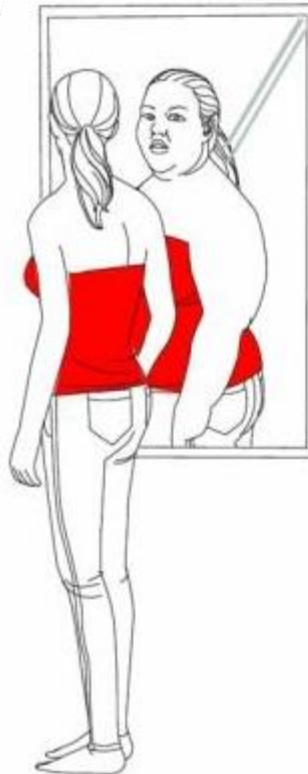
가게 직원  
배달원

# 어떤 모습이 진정한 내 모습일까?

내가 생각하는  
나

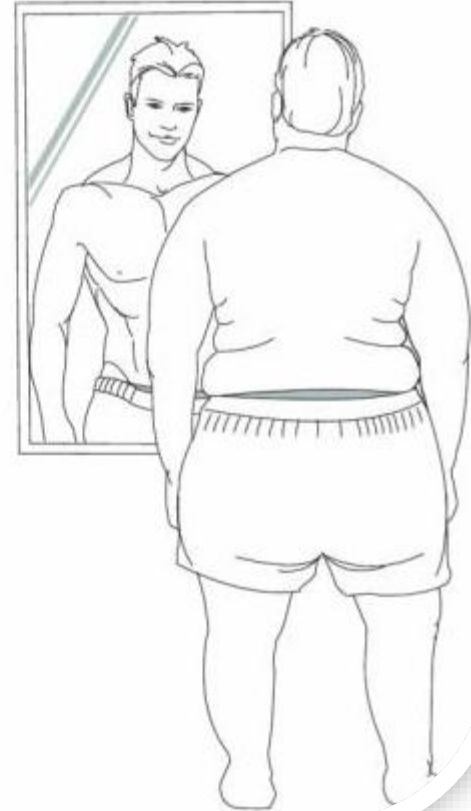
남이 생각하는  
나

WOMEN



VS

MEN



# 나에게 세상에서 가장 소중한 것은?

## 80세 노인의 인생회상



잠자는데 : 26년

일하는데 : 21년

먹는데 : 6년

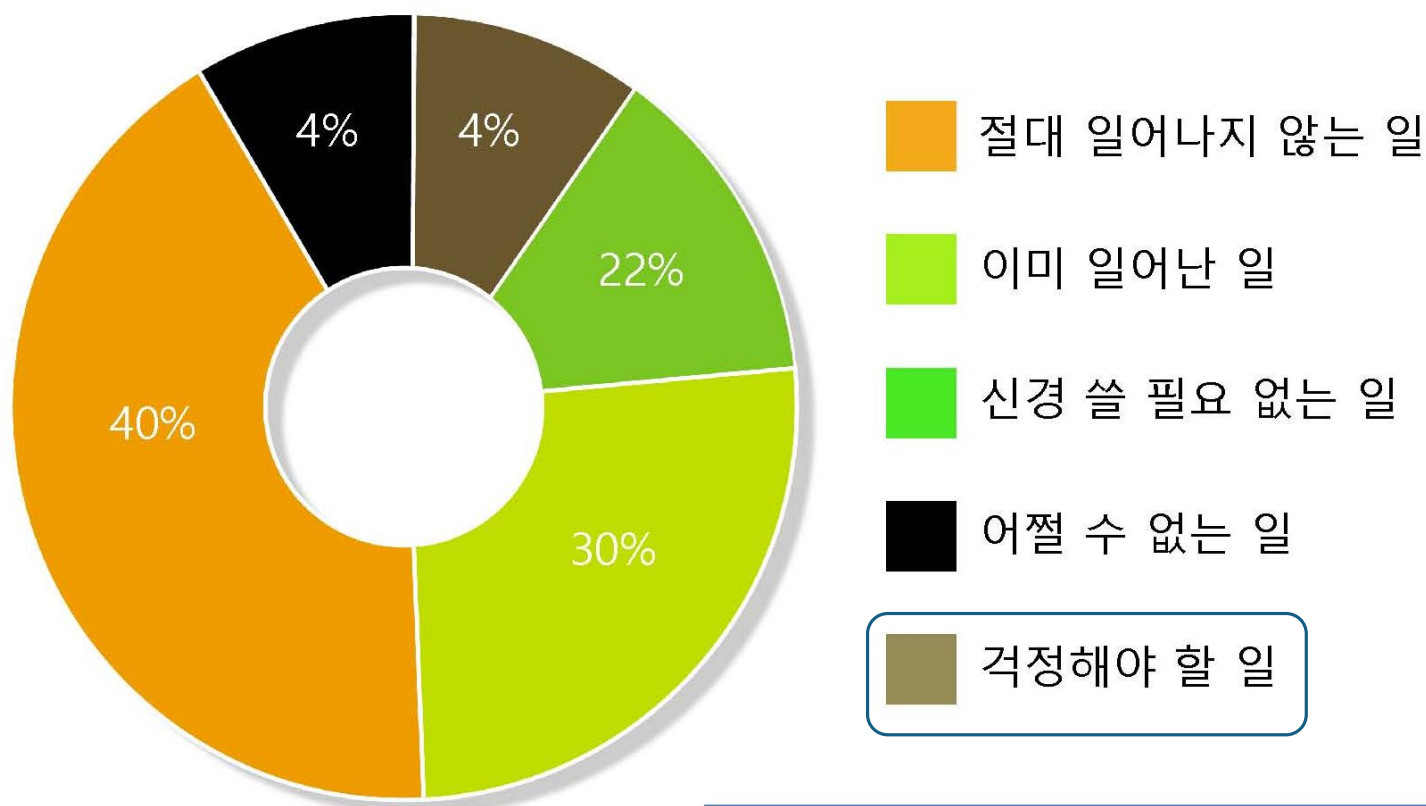
기다리는데 : 6년

**웃는데 : 22시간**



# 나에게 세상에서 가장 소중한 것은?

## 96%는 불필요한 걱정



하루 생각의 90%는 휴지통에 버려라

# 오늘 현재의 나

2016년    월    일

성명 :

## ☺ 긍정적인 나

● 내가 잘 하는 것

▲

▲

● 내가 하고 싶은 것

▲

▲ 대책:

## ☹ 부정적인 나

● 내가 부족한 것

▲

▲

● 내가 하기 싫은 것

▲

▲

\* 예체능, 어학, 게임 등등 뭐든..

# 나에게 세상에서 가장 소중한 것은?

8가지 기록하세요.


**1차**

--	--

**2차**

--	--

**3차**

--	--

**최후**

--	--

이유를 기록하세요.

# 나의 미래는?

1. 1~2 학년 때 어학연수  
3~4학년 때 졸업연장  
(아르바이트-목표)
  2. 하고 싶은 일을 해라.  
대기업만이 답이 아니다.
  3. 내가 잘 하는 것은?  
하고 싶은 것은?  
하기 싫은 것은?  
부족한 것은?
- \* 주단위로 한달 만 기록하고 판단하라.



# 내 삶의 가치 대차대조표

◆ 다음 제시된 단계에 따라 작성해 주시기 바랍니다.

◎ 1단계	나의 가치목록으로 재구성하기
◎ 2단계	나의 가치목록에 중요도에 따른 순위 부여 (적은 숫자 일수록 중요)
◎ 3단계	각 가치별로 가치를 실현하고자 현재 취하고 있는 노력과 이에 소요하는 일일평균 시간 기입
◎ 4단계	각 가치별로 현 시점에서의 해당가치 실현 수준 표시 (① 매우 낮음, ②낮음, ③보통, ④높음, ⑤아주 높음)
◎ 5단계	각 가치별로 원하는 가치 실현 수준 표시 (① 매우 낮음, ②낮음, ③보통, ④높음, ⑤아주 높음)
◎ 6단계	원하는 가치 실현 수준과 현재 달성한 가치 실현 수준간 차이 구하기

# 내 삶의 가치 대차대조표

1단계	2단계	3단계	4단계	5단계	6단계
가치목표	중요순위	시간	현재가치실현수준(1-5)	원하는 가치실현수준(1-5)	5단계-6단계
<b>◎ 자신감</b> 자기자신에 대해 긍정적이고 자신이 믿고 있는 가치관을 신뢰하는 것					
<b>◎ 건강</b> 외모,스트레스,정신적 건강,운동,식이요법,영양 섭취등					
<b>◎ 가정</b> 개인적 공간을 잘 보살피고 관리하는 것 (집,사무실,차,책상)					
<b>◎ 가족</b> 삶의 동반자, 결혼, 부모님, 기타 가족들과 긍정적인 관계 유지 하는것					
<b>◎ 사회적 관계</b> 다양한 사람들과 잘 어울리고 오래된 친구와 관계를 잘 유지하며 새로운 사람을 사귀는 것					
<b>◎ 돈</b> 개인적 자산을 관리하는 것 (봉급, 예산, 저축, 투자등)					
<b>◎ 학습</b> 새로운 지식, 기술,능력을 습득하고 익히는 것					
<b>◎ 여가</b> 관심을 다양화하고 스포츠나 취미 그리고 오락을 통해 에너지 충전 시키는 것					

# 건강 박수



**[손가락 끝 박수]**  
집중력강화와 혈액순환에 도움



**[손가락 박수]**  
심장, 기관지 특히 코 부위에 도움



**[합장 박수]**  
손발 저림에 도움  
하복부 신경통의 혈액순환에 도움



**[손목 박수]**  
생식기 기능에 도움



**[손등 박수]**  
허리강화, 척추 건강



**[주먹 박수]**  
두통과 어깨부위 통증에 도움



**[다리튼튼 박수]**



**[뒤 박수]**  
피로, 어깨통증완화, 팔 부위  
근살에 도움

# 에스키모의 늑대 사냥 법



# 등산가와 할머니

## 1. 수표와 문풍지

할머니는 산에서 조난당해 온 가족을 잃고  
남편을 보낸 장소에서 움막을 짓고 평생 살고 있음.  
겨울을 지낼 양식  
조난당한 사업가에게 식사 제공.  
사업가는 수표를 주고 감.  
봄이 왔을 때 찾아가니 할머니 죽음  
구멍난 방문에 수표로 막아 있었음.

## 2. 여기에서 시사하는 점.

당연히 알 거라는 고정관념  
확인했더라면,  
꼭 친한 사람에게 자기의 마음을 말 하세요.



어디로 갈 것인가  
어떻게 도달할 것인가



# 내 인생의 시간관리

소중한 것을 발견하고  
그곳에 시간을 투자  
하는 것



## 지금 하십시오

할 일이 생각나거든 지금 하십시오.  
오늘 하늘은 맑지만 내일은 구름이 낄지 모릅니다.

어제는 이미 당신 것이 아니니 지금 하십시오.  
내일은 당신 것이 안 될지 모릅니다.

사랑의 말이 있다면 지금 하십시오.  
사랑하는 사람은 언제나 곁에 있지 않습니다.

미소를 짓고 싶거든 지금 웃어주십시오.  
당신의 친구가 떠나기 전에 장미는 피고 가슴이 설렘 때  
지금 당신의 미소를 주십시오.

불러야 할 노래가 있다면 지금 부르십시오.  
당신의 해가 저물면 노래를 부르기엔 너무 늦습니다.  
당신의 노래를 지금 부르십시오.

-어느 시인의 글-



뽕그랑제  
얏아  
이야기  
하교



# YEAH!



대중문화 정책연구







이를 직접 실천하는 과정



WHAT'S  
NEXT?



감사합니다