

# 교육과정 일정표

- ☐ 과 정 명 : 생활체육 배드민턴 전문지도자 양성과정
- ☐ 교육기간 : 2023. 4. 25.(화) ~ 7. 4.(화) /매주 화,목 18:30~20:00/총20회
- ☐ 교육대상 : 직장인 및 대학생
- ☐ 교육장소 : 군산대학교 체육관
- ☐ 교육강사 : 이덕준(군산대 배드민턴감독)

차시	날짜	시간	세부 내용	수업방법	비고
1	4.25.(화) 4.27.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기본 그림법 - 기초 swing 동작	- 그룹별 & 1대1	
2	5.2.(화) 5.4.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 swing 동작 - 기초 step	- 그룹별 & 1대1	
3	5.9.(화) 5.11.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 swing 동작 - 기초 step	- 그룹별 & 1대1	
4	5.16.(화) 5.18.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 step - step 및 볼컨트롤	- 그룹별 & 1대1	
5	5.23.(화) 5.25.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 step - 기초 stroke(클리어)	- 그룹별 & 1대1	
6	5.30.(화) 6.1.(목)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 step - 기초 stroke(드롭샷, 스매쉬)	- 그룹별 & 1대1	
7	6.8.(목) 6.13.(화)	18:30~20:00 (1.5시간)	- step 및 볼컨트롤 - 기초 stroke(드라이브, 헤어핀)	- 그룹별 & 1대1	
8	6.15.(목) 6.20.(화)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 기초 stroke(드라이브, 헤어핀) - 응용 stroke	- 그룹별 & 1대1	
9	6.22.(목) 6.27.(화)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 단식경기 방법 - 복식경기 방법	- 그룹별 & 1대1	
10	6.29.(목) 7.4.(화)	18:30~20:00 (1.5시간)	- 보강훈련방법	- 그룹별 & 1대1	

※ 운영상 주제 및 강사 변경 될 수 있음.